

Cotechino di pollo, verdure e Montasio con brovada di zucchini



Tipo di Montasio: Mezzano (da 5 a 10 mesi)

Portata: Secondo

Tempo di preparazione: Mezz'ora

Difficoltà: Bassa

Ingredienti:

Ingredienti per _ 4 persone

- 1 petto di pollo, 1 dl panna,
- 80 gr Montasio mezzano, 80 gr verdure tagliate a cubetti (zucchina, peperone, carota, cipolla), 2 zucchini,
- aceto di vino, olio evo, sale.

Descrizione:

Frullare la carne di pollo con la panna regolando con un pizzico di sale e pepe, unire a questo impasto le verdure e il Montasio tagliato a cubetti, stenderlo su un foglio di pellicola adatta alla cottura e chiudere formando un cotechino. Cucinare in acqua bollente per otto minuti, toglierlo dall'acqua, lasciare intiepidire e togliere dalla pellicola. Nel frattempo, grattugiare la parte verde delle zucchini e condirla con olio, aceto, sale e pepe. Disporre nel piatto la brovada di zucchini e sopra posizionare le fette di cotechino.